

식단표

2026.07.05 ~ 2026.07.11

빌리지포유 통합요양센터

구분	일(07.05)	월(07.06)	화(07.07)	수(07.08)	목(07.09)	금(07.10)	토(07.11)
아침 식단	잡곡밥/녹두죽 맑은콩비지탕 훈제오리단호박 찜 명엽채볶음 무말랭이지 포기김치/물김치 누룽지 6층-깻잎숙쌈*쌈 장 (584kcal)	잡곡밥/밤콩죽 들깨무채국 메추리알곤약조 림 총무식어묵무침 파래무무침 포기김치/물김치 누룽지 6층-알배추숙쌈* 쌈장 (587kcal)	잡곡밥/단호박죽 순두부백탕 오징어볶음 꽃맛살메알마요 무침 무들깨나물 포기김치/물김치 누룽지 6층-감자샐러드 (581kcal)	잡곡밥/참깨죽 팽이두부장국 돼지고기가지볶 음 유채나물 간장마늘종지 포기김치/물김치 누룽지 6층-호박잎숙쌈* 쌈장 (588kcal)	잡곡밥/야채죽 콩비지찌개 닭간장조림 목이버섯오이무 침 취나물무침 포기김치/물김치 누룽지 6층-단호박샐러 드 (589kcal)	잡곡밥/콩죽 들깨미역국 닭양쌈 새송이고추장볶 음 우무묵냉채 포기김치/물김치 누룽지 6층-후실피샐러 드 (579kcal)	잡곡밥/들깨죽 순두부김치국 아귀수육 스크램블에그 청경채맛살볶음 포기김치/물김치 누룽지 6층-깻잎숙쌈* 쌈장 (584kcal)
점심 식단	잡곡밥/들깨죽 게살스프 양장피냉채 표고버섯탕수육 무나물 포기김치/물김치 그린샐러드 6층-황도 (590kcal)	잡곡밥/전복죽 된장찌개 삼겹캠핑구이 양념마늘쫄 상추파채무침 포기김치/물김치 그린샐러드 6층-베리믹스 (598kcal)	소고기미역술밥/ 소고기죽 사찰식배추국 버섯떡갈비구이 도토리묵김치무 침 무청시래기찜 포기김치/물김치 열대과일샐러드 6층-바나나 (596kcal)	잡곡밥/게살죽 콩나물국 제육볶음 탕평채 근대된장나물 포기김치/물김치 그린샐러드 6층-토마토 (597kcal)	잡곡밥/흑임자죽 해물누룽지탕 고추잡채*가리비 빵 야채계란찜 홀그레인오이무 침 포기김치/물김치 그린샐러드 6층-망고 (596kcal)	잡곡밥/새우계란 죽 호박감자국 임연수구이 불어묵볶음 모듬버섯조림 포기김치/물김치 그린샐러드 6층-파인애플 (589kcal)	잡곡밥/야채죽 건새우무채국 돈육감자두부조 림 참치야채볶음 꼬시래기무침 포기김치/물김치 그린샐러드 6층-오렌지 (586kcal)
저녁 식단	잡곡밥/게살죽 참치김치찌개 우삼겹알배추찜 미역줄기볶음 호박나물 포기김치/물김치 모과차 6층-연두부찜*양 념장 (589kcal)	잡곡밥/야채죽 소고기무국 건새우두부조림 유채된장나물 치커리무생채 포기김치/물김치 자몽차 6층야채계란찜 (576kcal)	잡곡밥/콩죽 맑은동태탕 들깨백순대야채 볶음 파리고추찜 숙주나물 포기김치/물김치 매실차 6층-온두부찜*양 념장 (582kcal)	잡곡밥/들깨죽 어묵국 알감자튀김*버터 갈릭 고추장닭살야채 볶음 레몬해초샐러드 포기김치/물김치 청귤차 6층-두부강정 (588kcal)	잡곡밥/흑미죽 시금치된장국 동태포전 순두부장 부추무침 포기김치/물김치 유자차 6층-수제두부완 자전 (584kcal)	잡곡밥/녹두죽 청국장찌개 고등어무조림 우엉채볶음 얼갈이나물 포기김치/물김치 사과차 6층-간장두부조 림 (586kcal)	잡곡밥/매생이죽 옹심이국 생선까스*콘타르 타르 카레소스 콩나물김가루무 침 포기김치/물김치 메밀차 6층-계란말이 (590kcal)
오전 간식	이가호빵 검은콩두유	밤만주 내사랑오렌지	수박	사과잼쿠키 검은콩두유	배	미니꿀호떡 내사랑포도	카스테라 요구르트
오후 간식	미니팥빵 우유	찜감자 요구르트	백년초한과 식혜	수제카츠산도 요구르트	찜빵 우유	수제단호박팔죽	칼슘콩도넛 우유

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.