

2026년 6월 프로그램계획표

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
시 간		1	2	3 (지방선거)	4	5	6 (현충일)
10:30 ~ 11:00	힐링 아로마 풋케어 실버체조	여가B(딱지치기) 인지A(숨은그림 찾기)	신체A(건강박수) 여가C(아로마테라피)	여가B(딱지치기) 인지B(숨은그림 찾기)	신체B(건강박수)	신체C(와상건강체조) 인지C(동화책 읽어주기)	이미용 봉사
	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동
15:00 ~ 16:30		맞춤형P/G-미술	맞춤형P/G-음악	맞춤형P/G-신체	맞춤형P/G-음악	맞춤형P/G-인지	
시 간	7	8	9	10	11	12	13
10:30 ~ 11:00	힐링 아로마 풋케어 실버체조	인지A(칠교놀이) 여가B(서예)	신체A(음악체조) 여가C(아로마테라피)	인지B(칠교놀이) 여가A(서예)	신체B(음악체조)	신체C(와상건강체조) 인지C(동화책읽어 주기)	힐링 아로마 풋케어 실버체조
	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동
15:00 ~ 16:30		맞춤형P/G-미술	맞춤형P/G-음악	맞춤형P/G-신체	맞춤형P/G-음악	맞춤형P/G-인지	
시 간	14	15	16	17	18	19	20
10:30 ~ 11:00	힐링 아로마 풋케어 실버체조	인지A(숫자에 맞게 색칠하기) 여가B(다트볼게임)	신체A(실버체조) 여가C(아로마테라피)	인지B(숫자에 맞게 색칠하기) 여가B(다트볼게임)	신체B(실버체조)	신체C(와상건강체조) 인지C(동화책 읽어주기)	힐링 아로마 풋케어 실버체조
	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동
15:00 ~ 16:30		맞춤형P/G-미술	맞춤형P/G-음악	맞춤형P/G-신체	맞춤형P/G-음악	맞춤형P/G-인지	
시 간	21	22	23	24	25	26	27
10:30 ~ 11:00	힐링 아로마 풋케어 실버체조	인지A(종이접기) 여가B(색깔컵쌓기) 산채A(활력체조)	★생신잔치★ (10:00~11:00)	인지B(종이접기) 여가B(색깔컵쌓기)	신체B(활력체조) 여가C(아로마테라피)	신체C(와상건강체조) 인지C(동화책읽어 주기)	힐링 아로마 풋케어 실버체조
	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동
15:00 ~ 16:30		맞춤형P/G-미술	맞춤형P/G-음악	맞춤형P/G-신체	맞춤형P/G-음악	맞춤형P/G-인지	
시 간	28	29	30	7/1			
10:30 ~ 11:00	힐링 아로마 풋케어 실버체조	인지A(시 필사하기) 여가B(웃놀이)	신체A(실버체조) 여가C(아로마테라피)	인지B(시 필사하기) 여가B(웃놀이)			
	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동	관절운동 연하운동				
15:00 ~ 16:30		맞춤형P/G-미술	맞춤형P/G-음악				