

# 2025년 12월

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 실버체조 (인지A)미술요법 “겨울스케이트”	2 실버체조 (여가A)여가레크레이션 “신바람노래교실” (인지B)미술요법 “크리스마스 리스”	3 실버체조 (신체A)신체건강체조 “백업테니스” (여가B)향기와 음악으로 마음나누기	4 실버체조 (인지A)인지재활 “동화속 이야기” (신체B)맞춤건강체조	5 실버체조 (여가A)음악요법 “크리스마스캐롤” (인지C)동화책읽기	6 실버체조
7	8 실버체조 (인지A)미술요법 “크리스마스카드 만들기”	9 실버체조 (여가A)여가레크레이션 “신바람노래교실” (인지B)인지재활 “겨울호빵”	10 실버체조 (신체A)신체건강체조 “검정고무신” (여가B)향기와 음악으로 마음나누기	11 실버체조 (인지A)인지재활 “크리스마스트리” (신체B)맞춤건강체조	12 실버체조 (여가A)음악요법 “노랫가락 차차차” (인지C)동화책읽기	13 실버체조
14	15 실버체조 (인지A)미술요법 “눈사람 오너먼트”	16 실버체조 (여가A)여가레크레이션 “신바람노래교실” (인지B)미술요법 “눈사람”	17 실버체조 (신체A)신체건강체조 “축구” (여가B)향기와 음악으로 마음나누기	18 실버체조 (인지A)인지재활 “인체교구” (신체B)맞춤건강체조	19 실버체조 (여가A)음악요법 “당신의 의미” (인지C)동화책읽기	20 실버체조
21	22 실버체조 (인지A)미술요법 “트리 만들기”	23 실버체조 (여가A)여가레크레이션 “신바람노래교실” (인지B)인지재활 “크리스마스”	24 생신잔치 ☆생신잔치☆ 실버체조 (신체A)신체건강체조 “대왕구슬공” (여가B)향기와 음악으로 마음나누기	25 실버체조 (인지A)인지재활 “겨울간식” (신체B)맞춤건강체조	26 실버체조 (여가A)음악요법 “당신이 최고야” (인지C)동화책읽기	27 실버체조
28	29 실버체조 (인지A)미술요법 “2026년 1월 달력 꾸미기”	30 실버체조 (여가A)여가레크레이션 “신바람노래교실” (인지B)미술요법 “달력색칠하기”	31			

※ 위 프로그램은 시설의 내,외부의 사정에 따라 일정이 조정 될수 있음.